

Ulotka informacyjna

suplement diety

VITRUM[®]

CALCIUM 1250
+ VITAMINUM D3

TABLETKI

Vitrum Calcium 1250+Vitaminum D3, suplement diety, jest źródłem naturalnego wapnia pochodzącego z muszli ostryg i odpowiedniej zawartości witaminy D.

MOCNE I ZDROWE KOŚCI PIĘKNE I MOCNE ZĘBY

Wapń:

Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych i mocnych kości oraz zębów, a także:

- przyczynia się do prawidłowej pracy mięśni,
- przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi,
- uczestniczy w przekazywaniu informacji między komórkami nerwowymi,
- wpływa korzystnie na trawienie poprzez udział w funkcjonowaniu enzymów trawiennych.

Witamina D:

Witamina D (cholekalcyferol) jest jedną z najważniejszych witamin niezbędnych dla zachowania zdrowia człowieka.

Udowodniono, że witamina D pomaga:

- zachować mocne i zdrowe kości oraz zęby,
- we wchłanianiu wapnia i fosforu,
- w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- w funkcjonowaniu mięśni,
- w funkcjonowaniu układu odpornościowego.

W klimacie panującym w Europie wytwarzanie w skórze witaminy D jest ograniczone, szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Bez możliwości przebywania na słońcu lub dodatkowej suplementacji diety preparatami zawierającymi witaminę D nie uzyskuje się rekomendowanych dawek witaminy D z dietą. Dlatego w Polsce zaleca się uzupełniać dietę w witaminę D, zwłaszcza w okresie od października do kwietnia.

Uwaga:

1. Przez cały rok mogą przyjmować preparaty z witaminą D osoby, które:
 - prowadzą siedzący tryb życia i rzadko przebywają na słońcu,
 - regularnie stosują kremy z filtrami przeciwsłonecznymi.
2. Osobom po 65. roku życia zaleca się suplementację witaminą D przez cały rok.

Skład:

1 tabletkę zawiera optymalną ilość składników: 1250 mg węglanu wapnia, który dostarcza 500 mg wapnia (62,5% realizacji RWS (referencyjnej wartości spożycia)) oraz 5 µg witaminy D (100% realizacji RWS (referencyjnej wartości spożycia)).

Zalecane spożycie:

- Zaleca się stosowanie wapnia z witaminą D dla utrzymania prawidłowego stanu kości u osób dorosłych. Produkt polecany jest zwłaszcza kobietom po 30 r.ż.
- 1 tabletkę dziennie, w trakcie lub bezpośrednio po posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Składniki: wapń (węglan wapnia z **muszli ostryg**), substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna), substancja zagęszczająca (sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), substancja glazurująca (hydroksypropylometyloceluloza), substancja glazurująca (polidekstroza), barwnik (dwutlenek tytanu), cholekalcyferol (witamina D), substancja przeciwzbrylająca (talk), średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe MCT, barwniki (ryboflawina, błękit brylantowy FCF).

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Nie stosować w przypadku alergii lub nietolerancji na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

Produkt dostępny jest w opakowaniach 60 i 120 tabletek.

Wyprodukowano w Polsce dla:
Takeda Pharma Sp. z o.o.
ul. Prosta 68
00-838 Warszawa